

Lunes - Monday

Martes - Tuesday

Miércoles - Wednesday

Jueves - Thursday

Viernes - Friday

4 Crema de Calabacín ECO
Eco Zucchini Cream
Espirales a la Boloñesa
Chicken Bolognese Pasta
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Lettuce and Carrot Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 683 Lip: 16,69 Prot: 20,11 HC: 95,22

11 Crema de Verduras ECO
Vegetable Cream

Cinta de Lomo Adobado al Horno
Marinated Pork Loin
Patatas Dado
Diced Potatoes
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 585 Lip: 20,80 Prot: 32,71 HC: 68,18

18 Brócoli Salteado
Sautéed Broccoli
Albóndigas de Ternera en Salsa
Veal Meatballs in Sauce
Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 600 Lip: 29,16 Prot: 21,67 HC: 59,01

25 
Festivo
Festive

5 Arroz con Tomate
Rice with Tomato Sauce
Medallón de Salmón y Calabaza
Breaded Hake
Champiñón Rehogado
Sautéed Mushrooms
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 758 Lip: 31,37 Prot: 24,49 HC: 96,84

12 Macarrones con Tomate
Pasta with Tomato Sauce

Limada en Salsa
Baked Cod
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce and Corn Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 643 Lip: 18,64 Prot: 31,32 HC: 87,84

19 Paella de Verduras
Rice with Vegetables
Lacón a la Gallega
Galician - Style Loin
Patatas Panadera
Potatoes
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 680 Lip: 16,18 Prot: 26,33 HC: 107,82

26 
Festivo
Festive

6 Lentejas con Chorizo
Stewed Lentils with Sausage
Tortilla Francesa
Omelette
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Lettuce and Corn Salad
Pan Integral y Agua
Whole Grain Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 677 Lip: 28,61 Prot: 29,33 HC: 78,44

13 Arroz Tres Delicias
Rice with Ham, Prawn, Carrot, Peas and Omelette
Tortilla de Patata con Cebolla
Potato Omelette with Onion
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Lettuce and Carrot Salad
Pan Integral y Agua
Whole Grain Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 645 Lip: 28,55 Prot: 23,55 HC: 73,06

20 Lentejas Estofadas con Verduras
Stewed Lentils with Vegetables
Tortilla Francesa con Atún
Omelette with Tuna
Ensalada Tricolor
Lettuce, Corn and Carrot Salad
Pan Integral y Agua
Whole Grain Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 652 Lip: 24,60 Prot: 31,94 HC: 78,63

27 
Festivo
Festive


7 Guiso de Verduras ECO con Patatas
Stewed Potatoes with Vegetables
Pollo Asado
Roasted Chicken
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Lettuce and Carrot Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 621 Lip: 19,49 Prot: 39,61 HC: 73,92

14 Sopa de Cocido
Cocido Soup

Cocido Completo con Verduras
Chickpeas with Meat and Vegetables

Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 651 Lip: 15,31 Prot: 39,53 HC: 92,04

21 Judías Blancas con Choco
Stewed Beans with Squid
Pollo al Horno
Roasted Chicken
Ensalada de Lechuga y Tomate
Lettuce and Tomato Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 690 Lip: 20,37 Prot: 50,15 HC: 78,96

28 
Festivo
Festive

1 Macarrones a la Mallorquina
Pasta with Tomato Sauce and Spicy Pork Sausage
Tortilla de Patata con Cebolla
Potato Omelette with Onion
Ensalada de Lechuga y Tomate
Lettuce and Tomato Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 780 Lip: 34,82 Prot: 22,34 HC: 94,95

8 Guisantes Rehogados
Sautéed Green Peas with Bacon
Merluza al Horno
Baked Hake
Patatas Panadera
Potatoes
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada y Yogur
Seasonal Fruit and Yogurt
Kcal: 610 Lip: 19,43 Prot: 37,59 HC: 73,37

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Stewed Beans

Caballa en Aceite
Mackerel in oil
Ensalada de Lechuga y Tomate
Lettuce and Tomato Salad
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada
Seasonal Fruit
Kcal: 670 Lip: 21,78 Prot: 43,22 HC: 76,46

22 Coditos al Gratin
Gratin Pasta
Merluza a la Bilbaina
Hake with Garlic and Pepper
Pimiento Asado en Guiso
Roasted Pepper
Pan y Agua
Bread and Water
Fruta de Temporada y Postre Especial
Seasonal Fruit and Special Dessert
Kcal: 709 Lip: 17,50 Prot: 33,19 HC: 87,59

29 
Festivo
Festive



JORNADA GASTRONÓMICA
BALEARES



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.